

Catalogo  
2022 / 2023

# Escursioni ed Esperienze in Natura

# INDICE

## VISITE GUIDATE NEL LAZIO

**4**

ALLA SCOPERTA DELLA RISERVA NATURALE  
LAGO DI POSTA FIBRENO  
POSTA FIBRENO (FR)

**5**

BIRDWATCHING SUL LAGO DI POSTA FIBRENO  
POSTA FIBRENO (FR)

**6**

CAMPO DEL POPOLO E MONTE OBACHELLE  
MONTATTICO, CASALATTICO (FR)

**7**

CIMA DEL REDENTORE  
FORMIA (LT)

**8**

CROCEVIA DELLA STORIA  
CASSINO (FR)

**9**

FOSSA MAIURA  
PAESAGGI CARSIICI E VILLAGGI FANTASMA  
ALVITO (FR)

**10**

LA COLLINA DI S. STEFANO  
ATINA (FR)

**11**

LA GROTTA DEI BAMBOCCI E LA VALLE DEI SANTI  
COLLEPARDO (FR)

**12**

LA ROCCIA DEI TEDESCHI  
SAN DONATO VAL COMINO (FR)

**13**

LA VAL CANNETO  
SETTEFRATI (FR)

**14**

LA VALLE INGUAGNERA  
FORCA D'ACERO, SAN DONATO VAL COMINO (FR)

**15**

LE GOLE DEL MELFA  
SANTOPADRE (FR)

**16**

L'ANELLO DI SATURNO E L'ACROPOLI DI  
CIVITAVECCHIA  
ARPINO (FR)

**17**

PRATI DI MEZZO E FONTE FREDDA  
PICINISCO (FR)

**18**

PROMONTORIO DEL CIRCEO  
SAN FELICE CIRCEO (LT)

**19**

RURALITY  
ALLA SCOPERTA DEI PAESAGGI AGRARI DELLA  
VALLE DI COMINO

**20**

SENTIERO DELLE GROTTI  
SORA (FR)

**21**

TRISULTI  
MONASTERI ED EREMI DI SELVA D'ECIO  
COLLEPARDO (FR)

**22**

VOCI DELLA NOTTE  
ESCURSIONE NOTTURNA NELLA RISERVA  
NATURALE DI POSTA FIBRENO

## VISITE GUIDATE IN ABRUZZO

**24**

BOSCO DELLA DIFESA  
PESCASSEROLI (AQ)

**25**

MACCHIA RVANA E CAMPOLUNGO  
FORCA D'ACERO, OPI (AQ)

**26**

RISERVA NATURALE ZOMPO  
LO SCHIOPPO  
MORINO (AQ)

**27**

LA VAL FONDILLO E LA GROTTA DELLE FATE  
OPI (AQ)

**28**

LA VALLE DELLA CICERANA  
LECCE NEI MARSII (AQ)



## PRESENTAZIONE

Natura loci è un'associazione giovanile nata nel Luglio del 2021 a Posta Fibreno (FR), in seguito alla presentazione di "Carattere Locale", progetto di valorizzazione ambientale della Riserva Naturale di Posta Fibreno, vincitore del bando VitaminaG, della Regione Lazio.

Il gruppo operativo dell'associazione vanta, sia tra i soci sia tra collaboratori esterni, figure professionali nel campo dell'educazione ed interpretazione ambientale, dell'eco-turismo e del turismo inclusivo, della pianificazione e dello sviluppo territoriale, tra cui guide ambientali escursionistiche, agrotecnici, archeologi e operatori museali, terapisti occupazionali, autori di albi per bambini, con collaborazioni attive su tutto il territorio del basso Lazio, in particolare nella Valle di Comino, versante laziale del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, in provincia di Frosinone.

L'Associazione ha per scopo l'elaborazione, promozione e realizzazione di progetti ed iniziative socio educative e culturali, rivolte prevalentemente al mondo giovanile.

In particolare fin dall'inizio si è perseguito l'obiettivo di promuovere il turismo ambientale in tutte le sue forme, come mezzo di aggregazione sociale, valorizzando, divulgando e preservando le peculiarità ambientali e culturali dei luoghi, incentivando la partecipazione giovanile, al fine di trasmettere maggiore consapevolezza ecologica e sostenere stili di vita a basso impatto ambientale.

L'associazione svolge parte del proprio operato nel territorio della Riserva Naturale Regionale Lago di Posta Fibreno, in cui ha sede legale ed operativa, con l'obiettivo di incentivare un turismo sensibile e responsabile volto alla salvaguardia e al rispetto dell'area protetta, favorendo e promuovendo attività di sensibilizzazione verso i temi di natura ambientale, nonché di sviluppo sostenibile.

Le attività proposte dall'Associazione sono rivolte ad un pubblico eterogeneo, alle famiglie, ai bambini, alle scolaresche, agli adulti, a gruppi scout, a studiosi, a persone con disabilità, esplicandosi in escursioni naturalistiche, giornate di sensibilizzazione, corsi tematici, laboratori di educazione ambientale e di artigianato, allestimenti di pannelli divulgativi su sentieri naturalistici, organizzazione di manifestazioni su temi ambientali e tanto altro.



# VISITE GUIDATE NEL LAZIO





# ALLA SCOPERTA DELLA RISERVA NATURALE LAGO DI POSTA FIBRENO



UN'ESCURSIONE INCENTRATA SUGLI AMBIENTI  
PECULIARI DELLA RISERVA NATURALE, DAGLI  
AMBIENTI LACUSTRI AGLI AMBIENTI PALUSTRI,  
DAGLI AMBIENTI FORESTALI AGLI AMBIENTI  
RURALI.

IL PERCORSO È VOLTO ALLA SCOPERTA DELLE  
RISORSE NATURALI E CULTURALI DEL LUOGO,  
CON UN'AMPIA VISIONE SU TUTTO IL TERRITORIO  
DELL'AREA PROTETTA. POSSIBILE VISITA DEL  
MUSEO NATURALISTICO ETNOGRAFICO E DEL  
VECCHIO MULINO.

Difficoltà percorso: Escursionistico (Medio-Facile)

Durata: 5 - 60re (con pranzo al sacco)

Distanza: 9 Km

Dislivello: 200 m

Periodo consigliato: tutto l'anno

Raccomandazioni: si consiglia vestiario idoneo "a strati", comodo e possibilmente traspirante; scarpe da escursionismo, zainetto, kway, cappello. Portare con se minimo un litro e mezzo d'acqua, snack, e pranzo al sacco. Consigliato inoltre non portare a seguito animali domestici che possano disturbare la fauna selvatica.





# BIRDWATCHING SUL LAGO

POSTA FIBRENO



ALLA SCOPERTA DELL'AVIFAUNA DELLA  
RISERVA NATURALE LAGO DI POSTA  
FIBRENO.

UN PERCORSO CHE ATTRAVERSA VARI  
HABITAT DELL'AREA PROTETTA, IN CUI  
LE DIVERSE SPECIE DI UCCELLI  
SVOLGONO LE PROPRIE FUNZIONI  
VITALI, IN RELAZIONE TRA LORO. CON  
L'AUSILIO DI BINOCOLI E GUIDE DA  
CAMPO OSSERVEREMO PIÙ DA VICINO  
LE SPECIE PRESENTI, IDENTIFICANDOLE  
E DESCRIVENDONE LE PECULIARITÀ.



Difficoltà: Turistico (Facile)

Durata: 3 ore

Distanza: 3 Km

Dislivello: nullo

Periodo consigliato: tutto l'anno

Raccomandazioni: si consiglia vestiario idoneo "a strati", comodo e possibilmente traspirante; scarpe da escursionismo (o da ginnastica), zainetto, kway, cappello e binocolo personale. Portare con se minimo un litro d'acqua. Consigliato inoltre non portare a seguito animali domestici che possano disturbare la fauna.

# CAMPO DEL POPOLO E MONTE OBACHELLE

MONTATTICO, CASALATTICO

UN VIAGGIO NEL TEMPO TRA TERRITORI MONTANI CHE RICHIAMANO ALLA MENTE ANTICHE USANZE PASTORALI E MANUFATTI INGEGNOSI DELL'UOMO PER L'APPROVVIGIONAMENTO DI ACQUA, LADDOVE LA MORFOLOGIA CARSIKA DELL'AREA TENDE A FARLA INFILTRARE TOTALMENTE NEL SOTTOSUOLO VERSO LE FALDE ACQUIFERE E LE SORGENTI PIÙ A VALLE.

TRA ANTICHI PAGLIAI E POZZI/CISTERNA REALIZZATI A MANO, SCOPRIREMO COME LA FUSIONE TRA LE COMPONENTI NATURALI E LE ATTIVITÀ ANTROPICHE HANNO POTUTO UN TEMPO RAGGIUNGERE L'EQUILIBRIO.

Difficoltà percorso:  
Escursionistico (Medio)

Durata:  
6 Ore (con pranzo al sacco)

Distanza:  
10 Km Dislivello: 500 m

Periodo consigliato:  
Preferibile da settembre a giugno

Raccomandazioni: si consiglia vestiario idoneo "a strati", comodo e possibilmente traspirante; scarpe da escursionismo, zainetto, kway, cappello. Portare con se minimo un litro e mezzo d'acqua, snack, e pranzo al sacco. Consigliato inoltre non portare a seguito animali domestici che possano disturbare la fauna selvatica.

# CIMA DEL REDENTORE

## ESCURSIONE AD ANELLO NEL PARCO NATURALE DEI MONTI AURUNCI

UN ITINERARIO ESCURSIONISTICO NEL CUORE DEL PARCO NATURALE DEI MONTI AURUNCI, UN PERCORSO AD ANELLO CHE CI PERMETTE DI OSSERVARE MOLTEPLICI ASPETTI PAESAGGISTICI E NATURALISTICI DEL PARCO PIÙ MERIDIONALE DEL SISTEMA DELLE AREE NATURALI PROTETTE DEL LAZIO.

I MONTI AURUNCI, INSIEME AI MONTI AUSONI E AI MONTI LEPINI COSTITUISCONO LA CATENA PRE-APPENNINICA, COLLINARE E MONTUOSA, COSTIERA E SUB-COSTIERA DEI MONTI VOLSCI, OCCUPANDONE IL SETTORE MERIDIONALE E METTENDO IN MOSTRA ALCUNI DEGLI STRATI PIÙ ANTICHI DELLA PIATTAFORMA CARBONATICA LAZIALE-ABRUZZESE, ORIGINATISI A PARTIRE DALL'ERA MESOZOICA (CIRCA 200 MILIONI DI ANNI FA).

IL PARCO DEI MONTI AURUNCI OFFRE PAESAGGI ETEROGENEI, RICCHI DI FLORA E FAUNA, CHE VANNO DAL LIVELLO DEL MARE FINO AI 1500 M DI QUOTA, UNICA CATENA MONTUOSA LAZIALE CHE SI AFFACCIA SUL MAR TIRRENO.

IL NOSTRO PERCORSO PARTE DAL RIFUGIO DEL PORNITO, NEL TERRITORIO DI MARANOLA (LT), RAGGIUNGIBILE IN AUTO SEGUENDO UNA TORTUOSA E PANORAMICA STRADA MONTANA CHE SI AFFACCIA SUL GOLFO DI GAETA.

SI SEGUE LA RETE SENTIERISTICA UFFICIALE DEL PARCO, IN DIREZIONE DELLA CIMA DEL REDENTORE, PROPAGGINE MERIDIONALE DEL MONTE ALTINO, PERCORRENDO UN TRACCIATO PIETROSO, BEN ASSESTATO, CON VISTA PANORAMICA SUL MARE, MENTRE SI RISALE A ZIG ZAG LA SCOSCESA DORSALE ROCCIOSA, PER POI AGGIRARE LO STESSO ALLE SPALLE, IN UN BOSCO FRESCO E RIGOGLIOSO, CONCLUDENDO IL PERCORSO AD ANELLO.

Difficoltà: E (Escursionistico)

Dislivello: 500 m

Durata: 6 - 7 h

Distanza: 12 km

Periodo consigliato: Tutto l'anno, preferibili mesi primaverili ed autunnali.

Equipaggiamento/Raccomandazioni:

Il percorso è mediamente impegnativo. Si raccomanda un vestiario idoneo in funzione della stagione (possibilmente a strati), scarpe da escursionismo a collo alto, zaino, cappello, crema solare, k-way, snack, pranzo al sacco, acqua (minimo 1,5 l).

# CROCEVIA DELLA STORIA MONTECASSINO

IL PERCORSO DELL'ESCURSIONE SI TROVA ALL'INTERNO DEL MONUMENTO NATURALE MONTECASSINO, UN'AREA PROTETTA DI CIRCA 700 ETTARI DOVE ANTICHI TRACCIATI E SENTIERI RIVELANO LUOGHI MEMORABILI SIA DAL PUNTO DI VISTA CULTURALE CHE STORICO.

L'ESCURSIONE PARTE ALL'OMBRA DELL'ABBAZIA PIÙ ANTICA D'ITALIA, MONTECASSINO, CROCEVIA DELLA STORIA OCCIDENTALE DALLA NASCITA DEL MONACHESIMO AD OGGI E PROSEGUE PER LA PIANURA SOTTOSTANTE FINO ALLA MASSERIA ALBANETA, UN ANTICO MONASTERO FORTIFICATO, AL CENTRO DI UNA TENUTA COMPRESA TRA DUE CRESTE DI COLLI. PASSO DOPO PASSO SI PROSEGUE SU SENTIERI CHE CI CONDURRANNO DAPPRIMA SULLA SOMMITÀ DI COLLE S. ANGELO, DOVE LA VISTA SI APRE A NUOVI SCENARI E POI SULL'ANTICA VIA CHE DAL BORGO DI CAIRA PORTAVA ALLA MASSERIA ALBANETA.

LA CORNICE AMPIA E APERTA DEL SENTIERO FINORA PERCORSO SI STRINGE, SI INIZIA A SALIRE TRA SCENARI DIFFERENTI PER VEGETAZIONE E FIORITURE E PER LA PRESENZA DI ENORMI MASSI CALCAREI CHE ORA DA UNA PARTE ORA DALL'ALTRA DELINEANO IL CAMMINO. FINALMENTE LA VISTA SI APRE SI HA CONTEZZA ALLORA DI QUANTO SIA DENSO IL RACCONTO CHE QUESTE VIE SONO IN GRADO DI NARRARE. VIE CHE, COME UNA SORTA DI RETICOLO TENTACOLARE, PER SECOLI SONO STATE ATTRAVERSATE DA GENTI DI OGNI COLORE, DI OGNI DIVISA DI OGNI CULTURA. OGNUNO DI ESSI HA LASCIATO UN SEGNO, UNA TRACCIA DEL SUO PASSAGGIO...

ANDREMO ALLA RICERCA DI QUESTE TRACCE UTILIZZANDO COME CALEIDOSCOPIO LA TENACIA, LA VOGLIA DI RINASCITA, LA MEMORIA ANCESTRALE DI QUESTI LUOGHI.

Difficoltà: E

Dislivello: 369 mt

Durata: 4:00 h

Distanza: 4,24 km

Periodo consigliato: Tutto l'anno

Equipaggiamento/raccomandazioni:

Zaino, scarponcini alla caviglia, calzettoni alti, pantaloni lunghi, guanti, occhiali, cappello, crema solare, acqua 1,5lt, pranzo al sacco, snack.



# FOSSA MAIURA PAESAGGI CARSICI E VILLAGGI FANTASMA

## ALVITO

UN ITINERARIO SUGGESTIVO CHE EVIDENZIA GLI SCENARI DI UN PAESAGGIO MODELLATO DALL'AZIONE DEL CARSISMO, TRA AMPIE VORAGINI, PIANORI E FONDI VALLE, NONCHÉ DALL'UOMO CHE NE HA COLTO LA RICCHEZZA IN FERTILITÀ DEI TERRENI, STABILENDOSI IN CENTRI RURALI ORMAI ABBANDONATI, COME "LA CAPPUDINE" E "CORTIGNALE", CHE RIMARCANO LE ATTIVITÀ AGRO-SILVO-PASTORALI DI UN TEMPO.

Difficoltà percorso: Escursionistico (Medio-Facile)  
Durata: 5 Ore (con pranzo al sacco)  
Distanza: 10 Km  
Dislivello: 250 m  
Periodo consigliato: Preferibile da Settembre a fine Maggio

Raccomandazioni: si consiglia vestiario idoneo "a strati", comodo e possibilmente traspirante; scarpe da escursionismo, zainetto, kway, cappello. Portare con se minimo un litro e mezzo d'acqua, snack, e pranzo al sacco. Consigliato inoltre non portare a seguito animali domestici che possano disturbare la fauna selvatica

# LA COLLINA DI S. STEFANO ED IL BORGO DI ATINA



UNA FUSIONE TRA TREKKING URBANO ED ESCURSIONE NATURALISTICA, IMMERSIONE NELLA STORIA ANTICA DEL BORGO DI ATINA E DELLA COLLINA DI S. STEFANO.

CON IL SUPPORTO DELLE GUIDE TURISTICHE/ARCHEOLOGHE DEL MUSEO ARCHEOLOGICO DI ATINA, SI VISITERANNO I PRINCIPALI MONUMENTI STORICI DEL PAESE, NONCHÉ I RESTI ARCHEOLOGICI DELLA COLLINA A RIDOSSO DELL'ABITATO, COME LE MURE MEGALITICHE, L'ACROPOLI PREROMANA E LA ROCCA MEDIEVALE.

Difficoltà Percorso: Turistico (Facile)

Durata: 3 Ore

Distanza: 4 Km

Dislivello: 150 m

Periodo consigliato: Tutto l'anno

Raccomandazioni: si consiglia vestiario idoneo "a strati", comodo e possibilmente traspirante; scarpe da escursionismo (o da ginnastica), zainetto, kway, cappello. Portare con se minimo un litro d'acqua, e uno snack facoltativo. Consigliato inoltre non portare a seguito animali domestici.

# LA GROTTA DEI BAMBOCCI E LA VALLE DEI SANTI COLLEPARDO



ESCURSIONE NEL CONTESTO TERRITORIALE DEI MONTI ERNICI, PIÙ PRECISAMENTE DI COLLEPARDO, PAESE IMMERSO TRA ASPRE PENDICI MONTUOSE E VALLI PROFONDAMENTE INCISE, FORTEZZA DI IMPORTANTI SPECIE ERBORISTICHE E COPIOSE SORGENTI, VALICO TRA I TERRITORI CIOCIARI, ROMANI E ABRUZZESI.

LA NATURA CARBONATICA DEL TERRITORIO DENOTA UN PAESAGGIO RICCO DI FENOMENI TIPICI DEL CARSISMO EPIGEO ED IPOGEO, QUALI CANYON, SORGENTI, GROTTA E POZZI VERTICALI. L'ITINERARIO RISALE LA VALLE DEI SANTI LUNGO IL LETTO DEL FIUME COSA, E IN DIVERSI TRATTI LO SI ATTRAVERSA CON DEI CARATTERISTICI PONTICELLI IN LEGNO, FINO A GIUNGERE AL "PONTE DEI SANTI" STRUTTURA RISALENTE ALL'XI SECOLO, COSTRUITO PER VOLONTÀ DI SAN DOMENICO DA FOLIGNO, EREMITA E ABATE FONDATORE DI DUE DEI MONASTERI TUTTORA PRESENTI NEL TERRITORIO DI COLLEPARDO, IL MONASTERO DI SAN DOMENICO E IL MONASTERO DI SAN NICOLA.

Difficoltà percorso: Escursionistico (Medio)  
Durata: 5 Ore (con pranzo al sacco)  
Distanza: 8 Km  
Dislivello: 300 m  
Periodo consigliato: Tutto l'anno

Raccomandazioni: si consiglia vestiario idoneo "a strati", comodo e possibilmente traspirante; scarpe da escursionismo, zainetto, kway, cappello. Portare con se minimo un litro e mezzo d'acqua, snack, e pranzo al sacco. Consigliato inoltre non portare a seguito animali domestici che possano disturbare la fauna selvatica.

# LA ROCCIA DEI TEDESCHI

## SAN DONATO VAL DI COMINO

DAL CENTRO STORICO DI SAN DONATO VAL DI COMINO LUNGO IL VALLONE DI FORCA D'ACERO, SI PERCORRE L'ANTICA VIA MARSICANA, COLLEGAMENTO STORICO COMMERCIALE TRA LA VALLE DI COMINO NEL LAZIO E LA VALLE DEL SANGRO IN ABRUZZO, LUOGHI INTRISI DI STORIE DI BRIGANTI, MINATORI, MILITARI, E MASTRI MACERANTI.

L'ITINERARIO AD ANELLO CI PORTA NEL CUORE DEL SISTEMA DIFENSIVO DI MONTE PIZZUTO, DOVE ANCORA OGGI È POSSIBILE AMMIRARE LA "ROCCIA DEI TEDESCHI", RUPE DI VEDETTA SCAVATA E FORTIFICATA, UTILIZZATA DAI TEDESCHI DURANTE LA RETROGUARDIA DEL FRONTE DI CASSINO, LUNGO LA LINEA GUSTAV, NELLA SECONDA GUERRA MONDIALE.

Difficoltà percorso: Escursionistico (Medio)  
Durata: 5 Ore (con pranzo al sacco)  
Distanza: 10 Km  
Dislivello: 600 m  
Periodo consigliato: Tutto l'anno

Raccomandazioni: si consiglia vestiario idoneo "a strati", comodo e possibilmente traspirante; scarpe da escursionismo, zainetto, kway, cappello. Portare con se minimo un litro e mezzo d'acqua, snack, e pranzo al sacco. Consigliato inoltre non portare a seguito animali domestici che possano disturbare la fauna selvatica.





# LA VAL CANNETO

## SETTEFRATI

NEL CUORE VERDE DELLA VAL COMINO, SOLCATA DALLE ACQUE LIMPIDE E FRESCHE DEL FIUME MELFA, SI APRE LA VAL CANNETO, CAPOSALDO DI NATURA INCONTAMINATA DEL VERSANTE LAZIALE DEL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE.

IL SUONO DELLO SCORRERE VELOCE DELL'ACQUA FA DA SOTTOFONDO AL NOSTRO LENTO FLUIRE, ASSORTI NELL'EQUILIBRIO DINAMICO DELLA NATURA, TRA BOSCHI DI FAGGIO, CASCATE E PANORAMICHE VEDUTE.

Difficoltà percorso: Escursionistico (Medio)

Durata: 6 Ore (con pranzo al sacco)

Distanza: 10 Km

Dislivello: 300 m

Periodo consigliato: Tutto l'anno

Raccomandazioni: si consiglia vestiario idoneo "a strati", comodo e possibilmente traspirante; scarpe da escursionismo, zainetto, kway, cappello. Portare con se minimo un litro e mezzo d'acqua, snack, e pranzo al sacco. Consigliato inoltre non portare a seguito animali domestici che possano disturbare la fauna selvatica.

# LA VALLE INGUAGNERA

## FORCA D'ACERO

PERCORSO ESCURSIONISTICO AD ANELLO, MOLTO SUGGESTIVO, NEL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO LAZIO E MOLISE, A CAVALLO TRA LAZIO E ABRUZZO, NELLE VICINANZE DEL VALICO DI FORCA D'ACERO, A POCHIE CENTINAIA DI METRI DAL RIFUGIO OMONIMO. SCENARI DALLA AMPIE VEDUTE, PASCOLI MONTANI E FRESCHE FAGGETE, HABITAT PREDILETTI DALLA FAUNA SELVATICA DEL PARCO.



Difficoltà percorso: Escursionistico (Medio)

Durata: 6 – 7 Ore

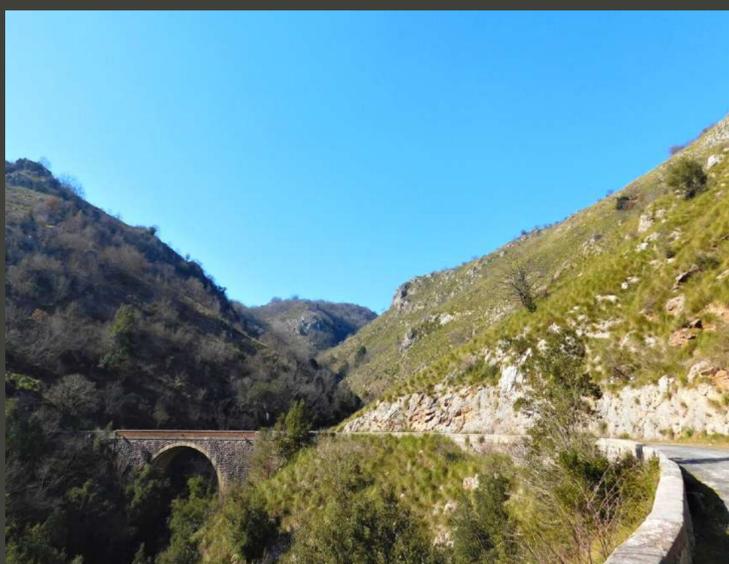
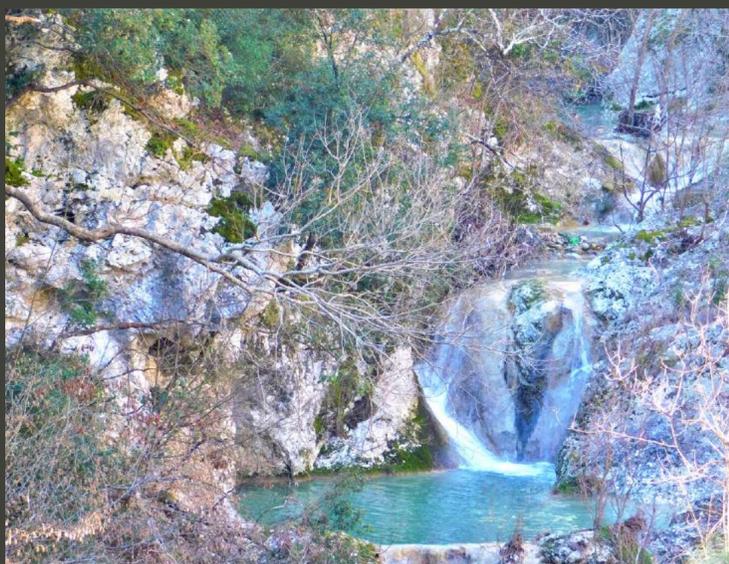
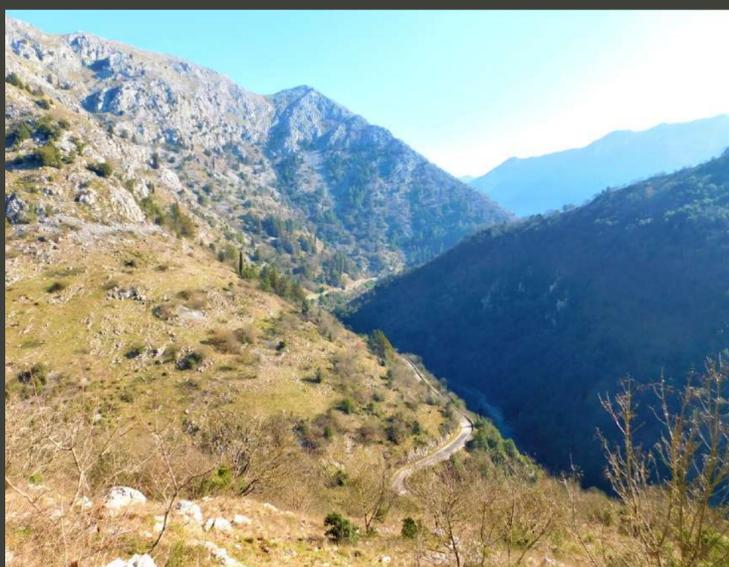
Distanza: 11 Km

Dislivello: 600 m

Periodo consigliato: dalla primavera all'autunno

Raccomandazioni: si consiglia vestiario idoneo "a strati", comodo e possibilmente traspirante; scarpe da escursionismo, zainetto, kway, cappello. Portare con se minimo un litro e mezzo d'acqua, snack, pranzo al sacco. Non portare a seguito animali domestici.

# LE GOLE DEL MELFA



AREA WILDERNESS PER ECCELLENZA, SPACCATO TEMPORALE TRA SUCCESSIONI GEOLOGICHE E VICENDE STORICHE.

ITINERARIO ESCURSIONISTICO MOLTO SUGGESTIVO, RICCO DI SCORCI SELVAGGI CHE COMUNICANO L'ESSENZA DELLE FORZE NATURALI. L'ESCURSIONE PERMETTE AL VISITATORE DI IMMERGERSI IN UN UNIVERSO PARALLELO, TRA PAESAGGI AGRARI E BORCHI RURALI ABBANDONATI, CANYON DALLE PARETI ROCCIOSE A PICCO SUL FIUME MELFA, CASCATELLE E POZZE D'ACQUA TURCHESE. PERCORREREMO UN BREVE TRATTO DEL "TRACCIOLINO", ANTICA E TORTUOSA VIA DI COLLEGAMENTO TRA LA VALLE DI COMINO E LA VALLE DEL LIRI, TEATRO DI STORIE DI NATURA SELVATICA.

Difficoltà percorso: Escursionistico (Medio)  
Durata: 6 – 7 Ore  
Distanza: 12 Km  
Dislivello: 500 m  
Periodo consigliato: Dall'autunno alla fine della primavera

Raccomandazioni: si consiglia vestiario idoneo "a strati", comodo e possibilmente traspirante; scarpe da escursionismo, zainetto, kway, cappello. Portare con se minimo un litro e mezzo d'acqua, snack, pranzo al sacco. Consigliato inoltre non portare a seguito animali domestici.

# L'ANELLO DI SATURNO E L'ACROPOLI DI CIVITAVECCHIA

## ARPINO



L'ESCURSIONE PROPOSTA È INCENTRATA SUL PAESE DI ARPINO, UNO DEI BORGHI PIÙ ANTICHI DELLA CIOCIARIA, PATRIA DI CICERONE, RICCA DI EMERGENZE STORICO-ARCHEOLOGICHE, DI CULTURA ENOGASTRONOMICA E FOLKLORISTICA. IL PERCORSO PERMETTERÀ DI VIVERE STORIE DI ALTRI TEMPI, IN UN CONTESTO ATTUALE E QUOTIDIANO, ATTRAVERSANDO IL CENTRO STORICO DEL PAESE, PER INERPICARSI LUNGO ANTICHE VIABILITÀ RURALI E RITROVARSI ALL'INTERNO DELL'ACROPOLI DI CIVITAVECCHIA D'ARPINO, CENTRO DI VITA ARCAICO, TESTIMONIANZA VIVENTE DI REMOTI INSEDIAMENTI.

L'ITINERARIO PROSEGUIRÀ FONDENDOSI CON IL PAESAGGIO RURALE E FORESTALE, ENTRANDO IN CONTATTO CON LA COMUNITÀ LOCALE, CHE SI TRAMANDA DI GENERAZIONE IN GENERAZIONE LA CULTURA ARTIGIANA E CONTADINA. VISITEREMO UNA GIOVANE AZIENDA AGRICOLA ECOSOSTENIBILE IN LOCALITÀ TUBAFA, CON LA POSSIBILITÀ DI ASSAPORARE PIATTI DELLA TRADIZIONE CONTADINA, CON MATERIE PRIME AUTOPRODOTTE E DAL CARATTERE IDENTITARIO LOCALE.

Difficoltà percorso: Escursionistico (Medio-Facile)

Durata: 5 - 6 Ore

Distanza: 8 Km

Dislivello: 300 m

Periodo consigliato: Tutto l'anno

Raccomandazioni: si consiglia vestiario idoneo "a strati", comodo e possibilmente traspirante; scarpe da escursionismo, zainetto, kway, cappello. Portare con se minimo un litro e mezzo d'acqua, e uno snack facoltativo. Consigliato inoltre non portare a seguito animali domestici. .

# PRATI DI MEZZO E FONTE FREDDA PICINISCO

.....

PRATI DI MEZZO, PIANORO MONTANO DEL COMUNE DI PICINISCO, A CIRCA 12 KM DAL CENTRO ABITATO, È INCASTONATO ALLA BASE DELLE SUGGESTIVE CIME DELLE MAINARDE, CONFINE NATURALE TRA LAZIO E MOLISE, SITUATO NEL VERSANTE LAZIALE DEL PARCO NAZIONALE LAZIO ABRUZZO E MOLISE.

L'ITINERARIO SI SVILUPPA LUNGO UN'AMPIA VALLE RACCHIUSA TRA LE PARETI ROCCIOSE DEL MONTE PREDICOPEGLIA (1946 M), MONTE FORCELLONE (2030 M) E COSTA DELLA CICOGLIA. TERRITORIO DEL CAMOSCIO APPENNINICO, DEI GRANDI RAPACI COME L'AQUILA REALE, IL BIANCONE E IL NIBBIO REALE, OFFRE PAESAGGI SELVAGGI INTRISI DI STORIE DI PASTORI.

.....

Difficoltà percorso: Escursionistico (Medio)

Durata: 5 Ore

Distanza: 10 Km

Dislivello: 350 m

Periodo consigliato: Tutto l'anno

Raccomandazioni: si consiglia vestiario idoneo "a strati", comodo e possibilmente traspirante; scarpe da escursionismo, zainetto, kway, cappello. Portare con se minimo un litro e mezzo d'acqua, snack, pranzo al sacco. Vietato portare a seguito animali domestici.

# PROMONTORIO DEL CIRCEO PICCO DI CIRCE

IL PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO È TRA I PARCHI ITALIANI MENO ESTESI PER SUPERFICIE PROTETTA, MA CON UNO DEI PIÙ ELEVATI TASSI DI BIODIVERSITÀ E VARIETÀ AMBIENTALE DI TUTTO IL PAESE. FONDATA NEL 1934, CON I SUOI 8500 ETTARI, OFFRE AL VISITATORE UN'IMMENSITÀ DI EMOZIONI E DI RISORSE AMBIENTALI.

MOSAICI ECOLOGICI SI ESPLICANO IN UNA MOLTEPLICITÀ DI AMBIENTI; IL PERCORSO ESCURSIONISTICO PERCORRE LA CRESTA DEL PROMONTORIO, SEGUENDO PARTE DEL SENTIERO CAI - 750, PARTENDO DALLA LOCALITÀ "LE CROCETTE" PER GIUNGERE AL "PICCO DI CIRCE". DOPO UN PRIMO TRATTO ASFALTATO SI INTRAPRENDE IL SENTIERO VERO E PROPRIO CHE PER CIRCA UN CHILOMETRO SI IMMERGE NEL FITTO BOSCO, FINO A SBUCARE AL "FORTINO DI CRETA ROSSA", PUNTO PANORAMICO SUL MAR TIRRENO.

SI PROSEGUE FUORI DAL BOSCO, LUNGO IL CRINALE, TRA SALI SCENDI ED APPIGLI ROCCIOSI, CON SCORCI PANORAMICI MOZZAFIATO CHE VANNO DALLA PIANURA PONTINA AI LAGHI COSTIERI, FINO ALLE ISOLE PONTINE; CON BUONA FORTUNA SI POTREBBE VEDER SFRECCIARE QUALCHE FALCO PELLEGRINO NELL'ARIA, PADRONE INDISCUSSO DELLE FALESIE ROCCIOSE DEL PROMONTORIO.



Difficoltà: E (Escursionistico)

Dislivello: 200 m

Durata: 4 - 5 h

Distanza: 9 km

Periodo consigliato: Preferibili autunnali, invernali e ad inizio primavera. Evitare il periodo estivo per il caldo eccessivo.

Equipaggiamento/Raccomandazioni:

Vestiario idoneo in funzione della stagione (possibilmente a strati), scarpe da escursionismo a collo alto, zaino, cappello, crema solare, k-way, snack, pranzo al sacco e acqua (minimo 1,5 l). Il percorso è impegnativo, con alcuni tratti esposti, sconsigliato per chi soffre di vertigini. Procedere con cautela e prestare attenzione ai passaggi rocciosi in cui bisogna appiarsi anche con le mani.





# Ruralità

## ALLA SCOPERTA DEI PAESAGGI AGRARI DELLA VALLE DI COMINO



ESCURSIONE TEMATICA SUI PROCESSI PRODUTTIVI/ARTIGIANALI DELLE AZIENDE AGRICOLE DELLA RETE VALCOMINOBIIO, CON EVIDENZA SULLE COLTURE D'ECCELLENZA DELLA VALLE. DALL'ANALISI DEL CONTESTO TERRITORIALE AI FONDAMENTI DI ECOLOGIA AGRARIA, SCOPRIREMO I PROCESSI VIRTUOSI CHE SI INSTAURANO TRA SUOLO, PIANTE ED ANIMALI, NONCHÉ CON L'ATTIVITÀ DELL'AGRICOLTORE CHE PROVA AD INTERAGIRE AL MEGLIO PER PRESERVARE LA FERTILITÀ DEL TERRENO, OTTENERE RACCOLTI SALUBRI ED ABBONDANTI. POSSIBILITÀ DI PIC-NIC E/O DEGUSTAZIONE ALL'INTERNO DEI FONDI AGRICOLI AZIENDALI.

Durata: 3 - 4 Ore

Periodo consigliato: Tutto l'anno

Raccomandazioni: si consiglia vestiario idoneo "a strati", comodo e possibilmente traspirante; scarpe da escursionismo (o da ginnastica), zainetto, kway, cappello. Portare con se minimo un litro e d'acqua, e uno snack facoltativo.



# SENTIERO DELLE GROTTE

## SORA

UN PERCORSO ESCURSIONISTICO AD ANELLO NELLA CORNICE PAESAGGISTICA DEI MONTI ERNICI, LE CUI DINAMICHE GEOLOGICHE E LA CUI MORFOLOGIA CARSIKA, HANNO DETERMINATO LA POSSIBILITÀ PER BRIGANTI, EREMITI, VIANDANTI E PASTORI, DI SFRUTTARE NEL TEMPO LE INNUMEREBOLI CAVITÀ PRESENTI, QUALI DOLINE, GROTTA, INGHIOTTITOI, STRETTE VALLI ECC.

DAL QUARTIERE DI S. ROCCO, NEL PIENO CENTRO STORICO DELLA CITTÀ DI SORA, CI SI INERPICA LUNGO LE PENDICI DEL COLLE S. ANGELO, DAPPRIMA LUNGO UNA PIETRAIA SCOPERTA, SUCCESSIVAMENTE IN UN CONTESTO FORESTALE, CON LO SGUARDO COSTANTE SULLA VALLE DEL LIRI.

RIPERCORRENDO ANTICHE VIE DI COMUNICAZIONE TRA LA VALLE FLUVIALE E LE COSTE MONTUOSE DEGLI ERNICI, SI POTRANNO SCOPRIRE LA "GROTTA DEI MONACI", LE "GROTTE DI CHIAVONE" E LA "GROTTA DI FRATE MICHELE".

Difficoltà: E (medio impegnativo)  
Dislivello: 850 m  
Durata: 6 - 7 h  
Distanza: 14 km  
Periodo consigliato: Dall' Autunno alla Primavera

Equipaggiamento/Raccomandazioni:  
Il percorso è mediamente impegnativo.  
Si raccomanda un vestiario idoneo in funzione della stagione (possibilmente a strati), scarpe da escursionismo a collo alto, zaino, cappello, crema solare, k-way, snack, pranzo al sacco, acqua (minimo 1,5 l).



# TRISULTI

## MONASTERI ED EREMI DI SELVA D'ECIO

ITINERARIO ESCURSIONISTICO AD ANELLO NEL CONTESTO TERRITORIALE DI COLLEPARDO, TRA BOSCHI SECOLARI, EREMI E MONASTERI. PUNTO DI PARTENZA DEL PERCORSO È LA NOTA CERTOSA DI TRISULTI, MONASTERO FONDATA NEL 1204 SOTTO IL PAPATO DI INNOCENZO III ED AFFIDATO PRIMA ALL'ORDINE DEI MONACI CERTOSINI SEGUITI POI DAI MONACI CISTERCENSI.

LA CERTOSA È IMMERSA NELLA "SELVA D'ECIO", FORESTA DEMANIALE DI CIRCA 70 ETTARI, COSTITUITA PREVALENTEMENTE DA QUERCE SECOLARI CADUCIFOGIE, IN PARTICOLARE DAI CERRI (QUERCUS CERRIS), ALBERI AD ALTO FUSTO, GIGANTI CHE TRASFERISCONO SENSO DI TRANQUILLITÀ A CHI NE AMMIRA LA MAESTOSITÀ. IL CAMMINO PERMETTE INOLTRE DI CONOSCERE L'ANTICO MONASTERO DEDICATO A S. BARTOLOMEO APOSTOLO, OGGI MEGLIO CONOSCIUTO COME MONASTERO DI S. DOMENICO, E L'EREMO DI S. DOMENICO, RICAIVATO IN UNA PICCOLA GROTTA, ALLE PENDICI DEL M. PORCA. SEGUENDO POI UNA STERRATA CI SI IMMERGE NELLA FORESTA, E SI COSTEGGIA DALL'ALTO LA CERTOSA, FINO A RAGGIUNGERE UN AMPIO PIANORO, DOVE È POSSIBILE CONTEMPLARE IL PAESAGGIO E GODERSI UNA BELLA PAUSA. DA QUI SI SCENDE NEL BOSCO LUNGO IL SENTIERO FINO ALLA LOCALITÀ CAPPELLETTE, GIRO DI BOA DEL PERCORSO. A POCHE CENTINAIA DI METRI DALLA CERTOSA, PRIMA DI CONCLUDERE L'ITINERARIO SI SCENDE SU UNA PICCOLA STRADA CARRABILE, CHE CI PORTA AL SANTUARIO DELLE CESE, UN SUGGESTIVO EREMO INCASTONATO IN UNA CAVITÀ ROCCIOSA.



Difficoltà: T - E (Turistico - Escursionistico)

Dislivello: 200 m

Durata: 3 – 4 ore

Distanza: 6 km

Periodo consigliato: Tutto l'anno, evitando le ore centrali dei mesi estivi.

Equipaggiamento/Raccomandazioni: Vestiario idoneo in funzione della stagione (possibilmente a strati), scarpe da escursionismo, zaino, cappello, crema solare, k-way, snack, pranzo al sacco e acqua (Min 1 litro).

# VOCI DELLA NOTTE

## ESCURSIONE NOTTURNA NELLA RISERVA NATURALE DI POSTA FIBRENO



- UN'ESCURSIONE PER ASSAPORARE IL
- MOMENTO MAGICO DEL TRAMONTO SUL
- LAGO DI POSTA FIBRENO (FR), QUANDO
- LA NATURA CAMBIA COLORE, FINO A CHE
- IL GIORNO FINISCE E IL BUIO PRENDE IL
- SOPRAVVENTO.
- 
- I NOSTRI SENSI SI AMPLIFICANO,
- PERMETTENDOCI DI SCRUTARE ED
- ASCOLTARE I MOVIMENTI E I VERSI DEGLI
- ANIMALI NOTTURNI, CHE PROPRIO DAL
- CREPUSCOLO, SI MUOVONO
- MAGGIORMENTE. RAPACI NOTTURNI,
- PIPISTRELLI, INSETTI, RANE, CINGHIALI,
- ISTRICI, TASSI, LUPI, CAPRIOLI, VOLPI,
- MOVIMENTANO LE ORE PIÙ BUIE, IN UNA
- DANZA DI COESISTENZA SELVAGGIA.

Difficoltà: T (Turistico)

Dislivello: 130 m

Durata: 3-4 h

Distanza: 6 km

Periodo consigliato: Tutto l'anno

Equipaggiamento/raccomandazioni:

Zaino, scarpe da escursionismo, o da ginnastica con suola scolpita, k-way, felpa o pile e abbigliamento per ore serali, torcia (frontale se possibile), acqua (min 1 L), cena al sacco.



# VISITE GUIDATE IN ABRUZZO





# BOSCO DELLA DIFESA PESCASSEROLI

ESCURSIONE AD ANELLO IN UNA DELLE FAGGETE PIÙ AFFASCINANTI DEL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE.

A POCHI PASSI DAL CENTRO ABITATO DI PESCIASSEROLI SI ESTENDE QUESTO ANTICO PASCOLO ARBORATO, CHE OGGI RAPPRESENTA UN VERO E PROPRIO TEATRO DI STORIA NATURALE E ANTROPOLOGICA, CON SCENARI FIABESCHI E PAESAGGI INCANTATI, TANT'È CHE TRA I GRANDI ALBERI CE N'È UNO RESO CELEBRE ANCHE DAL FILM FRANCESE "LA VOLPE E LA BAMBINA", GIRATO IN QUESTI LUOGHI.

Difficoltà percorso: Turistico - Escursionistico

Durata: 3-4 Ore

Distanza: 6,5 Km

Dislivello: 200 m

Periodo consigliato: Tutto l'anno

Raccomandazioni: si consiglia vestiario idoneo "a strati", comodo e possibilmente traspirante; scarpe da escursionismo, zainetto, kway, cappello. Portare con se minimo un litro e mezzo d'acqua, snack, pranzo al sacco. Vietato portare a seguito animali domestici.



# MACCHIARVANA E CAMPOLUNGO

## FORCA D'ACERO, OPI

TINERARIO ESCURSIONISTICO LUNGO UN TRACCIATO "CIRCOLARE" TRA IL CONFINE LAZIALE-ABRUZZESE DEL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE. DAL VALICO APPENNINICO DI FORCA D'ACERO, IMMERSI IN FRESCHE FAGGETE, SI GIUNGE SUL PIANORO DI MACCHIARVANA, META POPOLARE PER GLI AMANTI DELLO SCI DI FONDO E DEL TREKKING.

TRA FORESTE ED AMPIE RADURE, LUNGO IL SENTIERO CHE GIUNGE AL SANTUARIO DELLA MADONNA DEL TRANQUILLO SI RISALE VERSO CAMPOLUNGO, ALTOPIANO RICCO DI FIORITURE DURANTE IL PERIODO PRIMAVERILE E CON PANORAMA SUGGESTIVO DURANTE TUTTO L'ANNO, FINO A CHIUDERE L'ANELLO LUNGO L'ANTICA "VIA MARSICANA", CHE CONGIUNGEVA LA VALLE DI COMINO NEL LAZIO ALLA VALLE DEL SANGRO IN ABRUZZO.

▲ ▲ ▲ ▲ ▲  
Difficoltà percorso: T- E (medio facile)

Durata: 4 - 5 Ore

Distanza: 9 Km

Dislivello: 150 m

Periodo consigliato: Tutto l'anno

Raccomandazioni: si consiglia vestiario idoneo "a strati", comodo e possibilmente traspirante; scarpe da escursionismo, zainetto, kway, cappello. Portare con se minimo un litro e mezzo d'acqua, snack, pranzo al sacco. Vietato portare a seguito animali domestici.

▲ ▲ ▲ ▲ ▲



# LA VAL FONDILLO E LA GROTTA DELLE FATE



Difficoltà percorso: Escursionistico

Durata: 5 Ore

Distanza: 14 Km a/r

Dislivello: 350 m

Periodo consigliato: Tutto l'anno

Raccomandazioni: si consiglia vestiario idoneo "a strati", comodo e possibilmente traspirante; scarpe da escursionismo, zainetto, kway, cappello. Portare con se minimo un litro e mezzo d'acqua, snack, pranzo al sacco. Vietato portare a seguito animali domestici.

ITINERARIO FIABESCO, UNA VALLE IMMERSA TRA IMMENSE ED ANTICHISSIME FORESTE, SOLCATA DA LIMPIDE E GELIDE ACQUE. LUOGO SIMBOLO DEL PARCO, OSPITA DAL 2015 IL MUSEO DELL'UOMO E DELLA FORESTA, RISTRUTTURATO SULLA BASE DI UN'ANTICA SEGHERIA, A TESTIMONIANZA DELLE ATTIVITÀ TRADIZIONALI DEI BOSCAIOLI.

IL PERCORSO COSTEGGIA IL VALLONE CACCIAGRANDE, PRIMO NUCLEO FORESTALE CHE DIEDE VITA AL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO NEL 1922, OGGI RISERVA INTEGRALE E SITO UNESCO DAL 2017, INSIEME ALLA VICINA VALLE JANCINO, PER LA PRESENZA DI FORESTE VETUSTE. SI PERCORRE L'AGEVOLE SENTIERO GIUNGENDO PRIMA AL RIFUGIO DELL'ACQUA SFRANATARA E SUCCESSIVAMENTE ALLA GROTTA DELLE FATE, SUGGESTIVA SORGENTE CHE SGORGA SOTTO UNA VOLTA ROCCIOSA, DAI TRATTI SELVAGGI E MISTERIOSI.



# LA VALLE DELLA CICERANA

## LECCE NEI MARSII

ESCURSIONE IN UNO DEI LUOGHI PIÙ AFFASCINATI E SELVAGGI DEL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE. UN ITINERARIO CHE PARLA DI GRANDI MAMMIFERI, DI FORESTE VETUSTE, DI PRATERIE MONTANE, DI PAESAGGI ARTICOLATI E RICCHI DI BIODIVERSITÀ.

L'ITINERARIO PRENDE INIZIO DA "PASSO DEL DIAVOLO" A POCHI CHILOMETRI DA PESCIASSEROLI, PER GIUNGERE ALLA PIANA DELLA CICERANA, NEL COMUNE DI LECCE DEI MARSII E ALL'OMONIMO RIFUGIO, A CIRCA 1500 METRI DI QUOTA. LA VISTA È IMPAGABILE E LE EMOZIONI GALOPPANO NEL NOSTRO ANIMO, NEI GIUSTI MOMENTI DELLA GIORNATA SI POSSONO FARE AVVISTAMENTI ENTUSIASMANTI DI ANIMALI SELVATICI.

Difficoltà percorso: Turistico - Escursionistico  
Durata: 5 Ore  
Distanza: 10 Km  
Dislivello: 250 m  
Periodo consigliato: Tutto l'anno

Raccomandazioni: si consiglia vestiario idoneo "a strati", comodo e possibilmente traspirante; scarpe da escursionismo, zainetto, kway, cappello. Portare con se minimo un litro e mezzo d'acqua, snack, pranzo al sacco. Vietato portare a seguito animali domestici.

# PROGETTO CARATTERE LOCALE

Il Progetto "Carattere Locale" è stato ideato dall'Associazione Natura Loci per la partecipazione al Bando Vitamina-G 2020 della Regione Lazio, intenta a sostenere giovani idee sul territorio regionale in merito a tematiche diversificate, quali:

- Partecipazione attiva e spirito di iniziativa nella propria comunità territoriale con lo scopo di potenziare l'associazionismo giovanile;
- Sviluppo di attività culturali, di conservazione e valorizzazione della biodiversità al fine di sensibilizzare sui temi dell'ambiente e della sostenibilità;
- Rigenerazione e valorizzazione di beni pubblici dismessi, quali dimore storiche, musei, biblioteche, per rafforzare e sviluppare il tessuto sociale;
- Erogazione di attività e servizi di utilità collettiva.

Il progetto risultato tra i 100 vincitori del bando, oltre che sulle linee di intervento dettate dalla Regione, si è focalizzato su alcune criticità riscontrate sul territorio della Riserva Naturale di Posta Fibreno, in merito alla fruizione turistica, alla comunicazione e alla sensibilizzazione ambientale.

Si è messa in campo una ampia progettualità che potesse accogliere la sfida e la visione di uno sviluppo sostenibile e consapevole dell'area protetta, attraverso una serie di servizi formativi ed informativi relativi a buone pratiche ambientali e a modelli comportamentali eco-compatibili.

Con il partenariato del Comune e della Riserva di Posta Fibreno si è potuto ripristinare un immobile pubblico, da destinare alle funzioni di Info Point, sede associativa, Centro di educazione ambientale e Centro guide naturalistiche, al fine di costituire un punto di riferimento territoriale per il flusso turistico crescente dell'area protetta.

Inoltre sono state sviluppate una serie di iniziative divulgative (escursioni, visite guidate, cineforum tematici, giornate ecologiche, ecc.) aperte alla comunità locale e non, al fine di far conoscere in maniera più approfondita, il territorio, le peculiarità ambientali ed ecologiche della riserva naturale.

Gli eventi cardine del progetto Carattere Locale, sono stati il "Percorso Etno-Botanico" e il "Festival della Biodiversità", il primo costituente una installazione permanente sul territorio ed il secondo un'iniziativa di tre giorni ricca di attività culturali, divulgative ed artistiche.

In particolare, con il "Percorso Etno-Botanico" si è avviata una caratterizzazione dei sentieri naturalistici presenti, installando dei pannelli con QR-CODE in prossimità delle essenze botaniche più rilevanti dell'area protetta, che hanno trovato nel tempo svariati utilizzi da parte della popolazione locale.

Il Festival della Biodiversità, che si è svolto in occasione della Giornata Mondiale della Biodiversità, si è posto nell'ottica di creare una commistione di professionalità disparate, che ruotassero intorno alla "celebrazione" della Rete dei viventi, con il fine di poter offrire spunti di riflessione e una apertura mentale verso i temi ambientali. Diversi sono stati i laboratori divulgativi, escursioni, mostre e realizzazioni artistiche, convegni, giochi, concerti, che hanno visto una grande partecipazione comunitaria e un ottimo riscontro sociale.

Il Progetto "Carattere Locale" ha permesso ad una giovane realtà come Natura Loci, di mettere le radici in un contesto di elevato pregio ambientale, facendo germogliare nuove idee, nuove reti di cooperazione e nuove frontiere di sviluppo sostenibile di utilità collettiva; pertanto con carattere di dinamicità e continuità nel tempo ci si muoverà costantemente in direzione di una "Conservazione e Valorizzazione Attiva" della cultura e dell'identità locale.



Festival  
della  
Biodiversità



# TARIFFARIO

## ● **INTERA GIORNATA ( 5 – 8 ORE )**

---

- costo escursione (oltre i 6 partecipanti) – 15 € per persona
- costo escursione (fino a 6 partecipanti) – a partire da 20 € per persona
- ragazzi dai 12 ai 18 anni – 25% di sconto sul prezzo intero
- bambini dai 6 ai 12 anni – 50% di sconto sul prezzo intero

## ● **MEZZA GIORNATA ( 3 – 4 ORE )**

---

- costo escursione (oltre i 6 partecipanti) – 12 € per persona
- costo escursione (fino a 6 partecipanti) – a partire da 15 € per persona
- ragazzi dai 12 ai 18 anni – 25% di sconto sul prezzo intero
- bambini dai 6 ai 12 anni – 50% di sconto sul prezzo intero

## **NOTE INFORMATIVE**

---

Per concordare il tipo di attività ed avere info maggiormente dettagliate (preventivo di spesa, dettagli sul percorso, equipaggiamento necessario, comunicare esigenze particolari, ecc.) contattare l'associazione.

Alcune delle esperienze/escursioni possono essere svolte anche nella fascia oraria serale/notturna, oppure personalizzabili a seconda degli interessi, nonché prevedibili nel periodo invernale con l'utilizzo di ciaspole/racchette da neve.

Ogni escursione va prenotata anticipatamente (minimo 48h prima) per valutare la disponibilità della/e guida/e, nonché per la buona riuscita dell'evento; si fa presente che per le esperienze "Rurality", ai fini organizzativi e logistici è gradita la prenotazione anticipata di 5 giorni.

Le quote comprendono: Servizio guida ambientale escursionistica iscritta al registro nazionale AIGAE (Associazione Nazionale Guide Ambientali Escursionistiche), operanti nel settore in base alla Legge n.4 del 14 Gennaio 2013; Assicurazione professionale RC, oneri. Le quote non includono eventuali biglietti d'ingresso a "musei, centri visite, etc." e/o costi relativi a Guida Turistica (esterne all'organizzazione) per i siti storico-archeologici in cui è obbligatoria per legge, e tutto ciò non specificato nelle "quote comprendono". Su richiesta e senza impegno, vi è la possibilità di ottenere un programma di massima della giornata e preventivo di spesa.



376 081 1528



info@naturaloci.it



www.naturaloci.it



@naturaloci.it



@naturaloci.it

# Contatti



info@naturaloci.it



376 081 1528